

Diabetis

Mar Casals, Josep Llovera, Judith Guasch i Tatiana Molina

Què és la diabetis

És una malaltia que provoca un nivell elevat de glucosa a la sang degut a defectes de la secreció de la insulina o de l'acció d'aquesta hormona al cos.



En què consisteix, diagnòstic i tractament

EN QUÈ CONSISTEIX

Es calcula que aproximadament 171 milions de persones al món, són diabètics. La diabetis és un conjunt de trastorns metabòlics que es caracteritza per un augment dels nivells de glucosa a la sang deguts a una baixa producció d'insulina.

DIAGNÒSTIC

Per al diagnòstic el metge realitza una sèrie de proves per a comprovar els índexs de glucosa a la sang. Les proves realitzades són l'índex de glucosa en sang després de 8 hores de dejuni i la tolerància oral a la glucosa.

TRACTAMENT

Per tal de mantenir els nivells adequats de glucosa en sang, és necessari portar un estricte control de la dieta, l'exercici físic i la medicació. El principal tractament consisteix en injectar-se insulina directament a la vena.



Síntomes, causes i conseqüències

Síntomes de la diabetis:

- Necessitat d'estar orinant contínuament
- Sensació excessiva de gana
- Pèrdua del pes corporal
- picor en tot el cos
- Problema de cicatrització en les ferides

Causes:

- Insuficiència d'insulina
- Mal aprofitament de la insulina
- Dieta inadequada (Massa hidrats de carboni o sucres)
- Falta d'exercici

Conseqüències:

- Té unes conseqüències molt negatives per l'ésser humà:
- Alteracions vasculars greus que poden afectar a les cames, arribant a produir una necrosi , fins i tot amb la necessitat d'amputar el membre afectat
- Malalties renals
- Malalties cardíagues



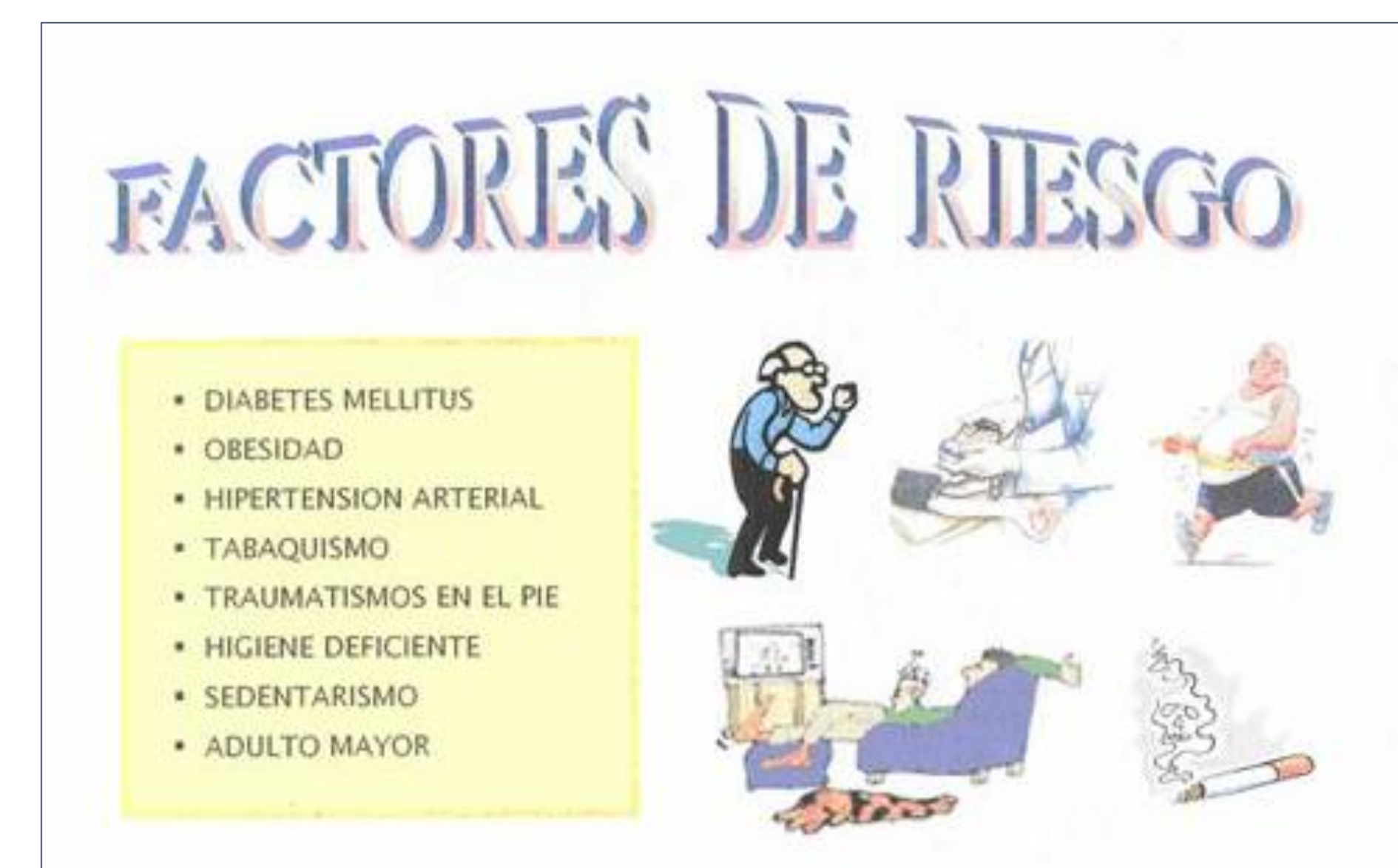
Factors de risc i epidemiologia

FACTORS DE RISC

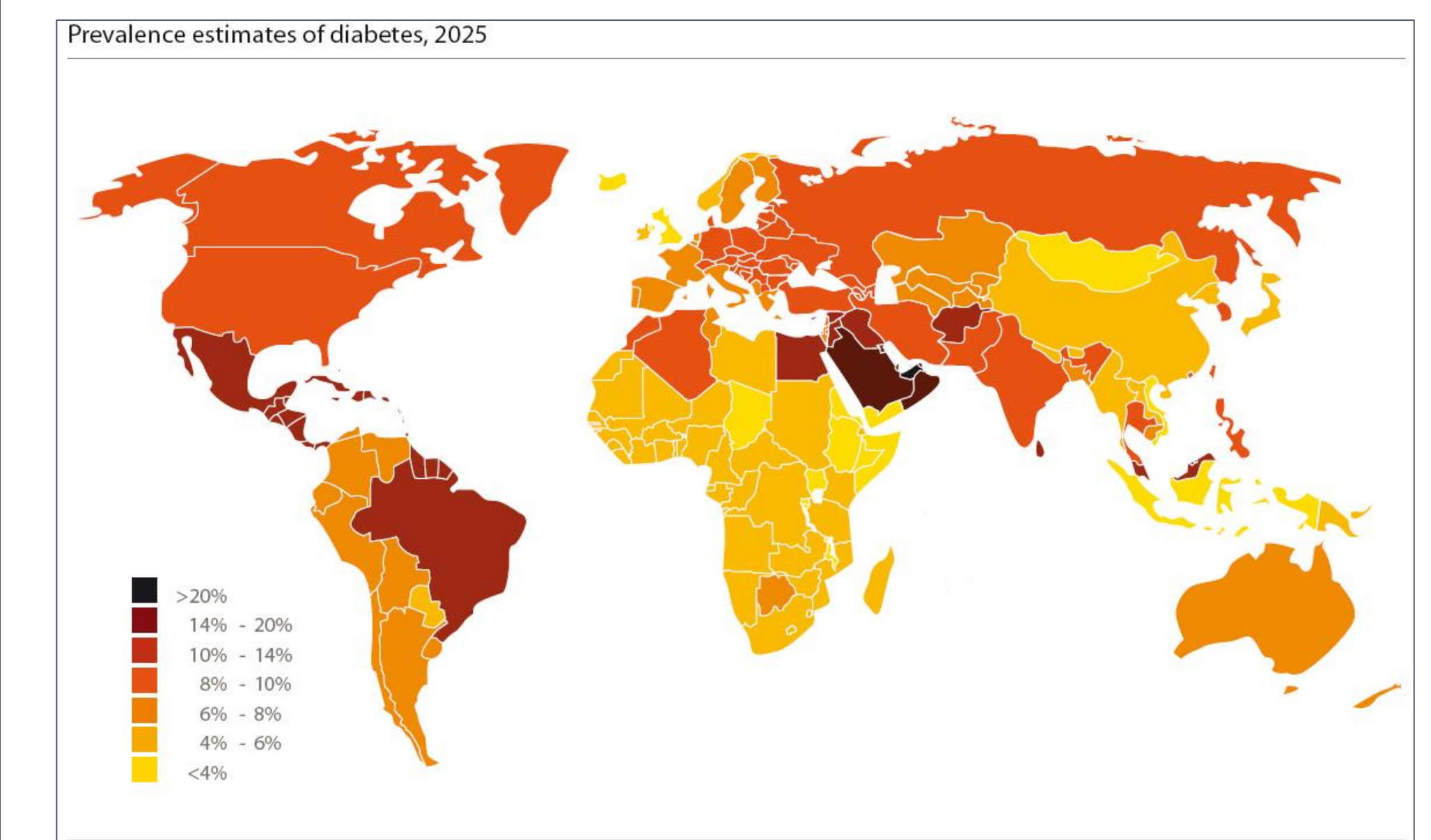
El factor de risc més important i perillós es la obesitat.

EPIDEMOLOGIA

La diabetis mellitus és una malaltia que cada vegada es presenta amb més freqüència. En els últims anys s'han realitzat estudis epidemiològics que mostren un augment del nombre de casos proper al 5% anual. Això vol dir probablement que els factors ambientals que juntament amb els genètics determinen l'aparició de la malaltia, estan produint una major influència. La seva anàlisi podria permetre detectar precoçment i potser prevenir alguns casos de diabetis.



Índex de mortalitat



Webgrafia

Hem utilitzat, principalment:

<http://ca.wikipedia.org/wiki/Diabetis>